

# VHS Hildesheim

## Kurzübersicht Kurstage von 10.09.2024-21.01.2025

## Sporthalle Bettrum

Datum: 18.06.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent	Telefon Doz.
<b>Dienstag</b>						
10.09.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
17.09.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
24.09.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
01.10.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
22.10.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
29.10.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
12.11.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
19.11.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
26.11.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
03.12.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
10.12.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
17.12.2024	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
07.01.2025	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
14.01.2025	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833
21.01.2025	17:30 - 18:45	X326130	Pilates und Entspannung	Am Mühlenberg 9	Lack Heike	05129 / 8833